



## YENİLİKÇİ KASIM



### UNUTMA

“Mutsuzluk, ruhuna ve bedenine yavaş yavaş zarar verirken, mutluluk, yeniden yapılanmaya yardımcı olur.

Olumsuz yönlerini dizginle, neşeli yanlarını güçlendir.”



“Bazen HATA YAPABİLİRSİN!

**KENDİNE KIZMA.”**

**Başarıyı ALKIŞLA!...**

**ULAŞILABİLİR OL!...**

“Bazen kendini RAHAT BIRAK ve KEYFİNE BAK”

**KENDİNE SEV....**

BUGÜN MUTLU OLDUĞUN BİR YER  
BELİRLE! KEYFİNİ ÇIKAR!...

YARIM KALAN İŞLERİ

TAMAMLA!...

**Kararsız KALMA ! Bakıncı açını geliñtir.**

**KENDİNE GÜVEN...**

Performansını değerlendir.Güçlü ve güçsüz

Olduğun yönleri TESPİT ET!...

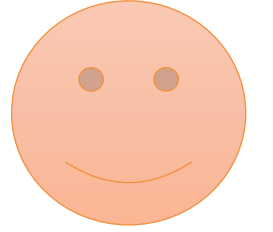
“DÜZENLİ YAŞAMAYI UNUTMA”

GÜCÜNÜ HİSSET

Becerilerini GELİŞTİR...

Çok fazla şey başarmaya ÇALIŞMA

SIRAYA KOY!...



**ÖNCELİKLERİ BELİRLE.**

**Rollerini belirle ve gerektiğinde UYGULA!**

**BUGÜN DEĞİŞİK BİRŞEY PLANLA.**

**GEREKSSİZ AYRINTILARA GİRME.**

**Zayıf yönlerini GELİŞTİR!...**

**GEREKTİĞİNDE KONTROL ET...**

**Problemi konuş sakince.**

**“Bazen RİSK ALMAN GEREKEBİLİR! Korkma ve  
KENDİNE İNAN!...**

**HEP YALNIZ KALMA, KATIL, SOSYALLEŞ!...**

**OLUMLU SÖZLER SÖYLE!** iyi hissetmene yardımcı olur.

**“SOHBET ET”**

**AÇIK FİKİRLİ OL.**

**GİRİŞİMCİ OL, CESARETİNİ KAYBETME...**

**“Başkalarını anlayabilme becerilerini GELİŞTİR!...**

