



SEVECEN AĞUSTOS



UNUTMA

“Araştırmalara göre, sevdiğin bir kişi hakkında konuşmak
Veya o kişi hakkında notlar almak, sana kendini biraz da olsa
İyi hissettirebilirmiş. Sevdiklerini hatırla!...



**KORKMA! Kendine ve
Geleceğine GÜVEN.!**



Başkalarını KONTROL ETME.

Bu seni YORAR!...

Kuşkulu OLMA!!!!

Aynılık zamanla seni sıkabilir.

DEĞİŞİKLİK YAP!....

DUYGULARINI FARK ET, ÖNEMSE!...

“Ruhunun iyiliği için
Bedenini çalıştır. HAREKET ET!...”

VARLIĞINI GÖSTER,

Duygularını GİZLEME: Olumsuz

Duygularını kontrollü GÖSTER.

Olumlu duygularını DOYASIYA YAĞA!...

“Elindeki olumluları FARK ET!

SAKIN KAÇIRMA.”



Kendini iyi hissetmediğinde;
BAKIŞ AÇINI DEĞİŞTİR!...

KENDİNE BUGÜN BİR YOL K YAP!..

Neyi değiştirmen gerek
BİR BAK!...

“ZORLUKLAR KARŞISINDA YILMA! KENDİNE İNAN”

ÇTEN OL!

SOMURTKAN OLMA, GÜLÜMSE! ...

FİKİR ÜRET!...Bu seni canlı tutar.

SEV!

“UNUTMA! Olumsuz düşünceler bedenine
ZARAR VERİR”

DEĞERİNİ BİL, KENDİNİ UNUTMA.

KARMA İKLA TIRMA, SADELE TİR!!!!.

Kırgınlıkları UZAKLAŞTIR!...

SAYGI DUY!...

Keyif alabileceğin yeni şeyler **ARAŞTIR!**

Yenilik seni **CANLI TUTAR!!!...**

“HER GÜNE BİR MUTLULUK KOY!!!!!!

BÜYÜK DÜŞÜN!!!.

İŞİNİ VAKTİNDE BİTİR!...

BAŞARILARINI HATIRLA, KENDİNİ ALKIŞLA

“BUGÜN HAYDİ, BİRAZ GÜLÜMSE”!

Heyecan duyabileceğin YENİ PLANLAR OLUŞTUR.

