



PROGRAMLI ÇALIŞMALI PROGRAMLI HAZIRLANMALIYIZ

PROGRAMLI ÇALIŞIRSAN...

- Zamanını doğru kullanırsın.
- Neye, nereden başlayacağına kolay karar verirsin.
- Aldığın bilgileri özümseyip özümsemediğini değerlendirebilirsin.
- Ders çalışma ve eğlenme saatlerini ayarlayabilir, böylece her ikisine de zaman ayırabilirsin.
- Programlı çalıştığında kendine olan güveninin ve motivasyonunun arttığını göreceksin.

DERS ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLARKEN...

- Günlük çalışma programını, temel bilgilerini ve konu eksiklerini göz önünde bulundurarak hazırlamalısın. Çalışma süreni başlangıçta daha az tutup, zamanla arttırabilirsin.
- Oturup, ara vermeden, saatlerce ders çalışman çok fazla işine yaramaz. Onun yerine 40-50 dakika çalışıp, 10-15 dakika ara vermelisin.
- Yemek yedikten hemen sonra dersin başına oturman çalışma verimini azaltır, haberin olsun! Yemekten sonra bir yarım saatini dinlenmeye ayırmalısın.
- Aynı şekilde çalışmayı gerektiren dersleri arka arkaya çalışmak yerine bu derslerin arasına farklı çalışma gerektiren bir ders koyman çalışmanın verimini arttıracaktır.
- Sevdiğin dersi, çalışmanın başına koyarsan, ders çalışmaya başlaman daha kolay olabilir.
- Daha verimli olduğunu düşündüğün saatler, anlamakta zorlandığın dersler için oldukça uygundur.
- Tabi ki çalışma programında tv. seyretme, bilgisayar oynama, KİTAP OKUMA, gibi faaliyetler için zamanın olacak ancak bu zamanları öyle bir ayarlamalısın ki ders çalışırken bu tür faaliyetler aklını kurcalamasın.

**UNUTMAYIN Kİ;
KAYBEDENİN HER ZAMAN BİR BAHANESİ, KAZANANIN İSE HER
ZAMAN BİR PROGRAMI VARDIR.**

