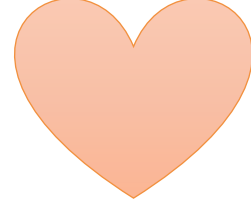




NEŞELİ OCAK



UNUTMA

**“Olumlu düşünmek, iyi hissetmek, ruh ve beden sağlığın için
Çok ÖNEMLİ.**

Tüm yıl boyunca olumlu düşünmek için çaba göstermelisin.



MUTLU GÜNLER!...

BUGÜN YENİYE YER AÇ.

KARARLARINA UY!

Gereksiz ayrıntıya GİRME!!!!

CANLI OL, Enerjik KAL!....

Verdiğin sözü TUT!...

“KÜÇÜK MUCİZELERE İNAN”

Sürekli öfkeni dile getirme, Bu seni

ÖFKEYLE YÜKLER!..

Kendine İNAN...

DIŞARI ÇIK, MERAK ET!...

Kendini ve becerilerini KÜÇÜMSEME!

Bugün seni ne mutlu eder? HAYDİ, HEMEN YAP ve KEYİFLEN!...

“DÜZENLİ YAŞA!. Ruhun ve bedeninin için ÇOK ÖNEMLİ UNUTMA”

YAPMAYI İSTE

UYKUNU AL....

Gerektiğinde KENDİNİ ELEŞTİRMESİNİ BİL!...

EGZERSİZ YAP, YÜRÜ, HAREKET ET!

Yakın DAVRAN

Girişken OL, KATIL, DOST OL.



ZORLUKLARLA YILMA, GÜNÜ PLANLA.

Yapabildiklerini ARTTIR!...

Çevrende iyi motive olmuş insanları SEÇ!...

Dağıtma, TOPARLA...

“SEVDİĞİN ŞEYE ZAMAN AYIR!!!!

CESARETLİ OL, CESARETİNİ KAYBETME.

OLUMLU SÖZLER SÖYLE! iyi hissetmene yardımcı olur.

“Hayatındaki fazlalıklardan KURTUL, YÜKÜNÜ HAFİFLET!

ERTELEME!!!”

Küçük başarılarını ÖDÜLENDİR...BUGÜN ÖDÜL GÜNÜN OLSUN.:)

