

GÜÇLÜ EYLÜL



UNUTMA!

“Düşüncelerini değiştirebilirsen,

Duygularını da ortadan kaldırabilirsin.

Olumlu düşün, iyi hisset!



“Ertelediklerini TAMAMLA!...”

“HEP BİRŞEYLER YAPMAK ZORUNDA DEĞİLSİN

Bazen de DİNLEN, KEYİFLEN!”

DOĞAYA ÇIK!

YAPACAKLARIN İÇİN HEYECAN DUY!...

Gerektiğinde BEKLE!...

Fazla eleştiri YAPMA!

Seni olumsuzlukla yükleyebilir.

“ENDİŞE ETME, KENDİNE GÜVEN!

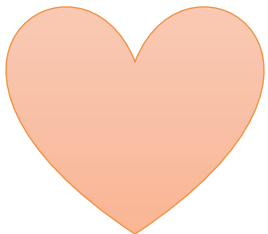
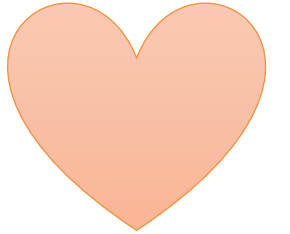
Bir süre sonra herşey yoluna girer.

Hiçbir olumsuzluk hayat boyu sürmez.”

*“GERGİNSEN, Pencereden dışarı bak. Doğayı
İZLE!... Ve derin bir NEFES AL.”*

“HADİ, BUGÜN KENDİNE BİR MUTLULUK YARAT!”

“AİLENE YAKIN OL!”



“Yeni şeyler düşünmek için, ZİHNİNİ YOR! Yaratıcılık seni
ZİNDE TUTAR”

“**Gerekli olanları NOT AL! □ □ □ N
KOLAYLA□ IR.**”

BELİRSİZLİKLERİ SIRAYLA KALDIR!

Faydalı OL! Bu iyi hissetmene yardımcı olur...

HAYAL KUR. Kurduğun hayallere doğru YOLA ÇIK!

“YETERLİ İLETİŞİM KUR!”

“Olduğun yerde KALMA! Motivasyonun azalır.

İlerlemek seni CANLI TUTAR”

*“Aşırı MÜKEMMEL OLMA! Elinden gelenin en
iyisi için*

ÇABA GÖSTER, YETER!

“YETERİNCE İSTE!”

“KOLAY PES ETME!”

“Başkalarının senden FARKLI OLDUĞUNU UNUTMA”

EĞLEN, ENERJİNİ TOPLA

İLETİŞİMDE GÜLÜMSE!

GELİŞMEK İÇİN, İNCELE, ARAŞTIR...

ODAKLANMAN GEREKTİĞİNDE YAP...

KONTROL SENDE!... GÜCÜNÜ HİSSET!...

HAYATIN KEYFİNİ ÇIKARI!...

Mutluluđunu HİSSET.