

DÜZENLİ ŞUBAT

UNUTMA

“Düzen, beynin ihtiyacıdır. İyi ve canlı hissetmek için,
Düzenli uyku, düzenli beslenme, düzenli hareket”

“Gelecek GÜZEL olacak, İNAN!”

“Zamanı İYİ YÖNET!”

“Anlaşmazlıkları BIRAK!...”

“SİKICI OLMA!..”

“YAPAMAM DEME!”

“YETERLİ BESLEN”

“HAYDİ, BUGÜN BİRAZ GÜLÜMSE!

“ÖZEN GÖSTER! Kendine, işine, sevdiğine”

“Hangi yöne gittiğini BİL!”

“OLUMLU SÖZLER SÖYLE! İyi hissetmene yardımcıdır.”

“Bugün ÇOK GÜZEL BİR GÜN UNUTMA!”

“Her zaman elinden gelenin EN İYİSİNİ YAP!...”

“Ne istediğine KARAR VER!”

“FARK EDİL”

“KİBAR OL!...”

“Arkadaşlarına YAKIN OL!...”

“Sevecen OL!”

“HAYATINI KENDİN YÖNET!”

“Değişime AÇIK OL, DEĞİŞMEM DEME!...”

“Olumsuz duygularını kontrol ederek, olumlu duygularını
GÜÇLENDİREBİLİRSİN!...”

“Yeterlisin, GELİŞMEYİ İSTE!”

“RAHAT OL, KENDİNE GÜVEN!...”

“Dün yapamadığını, BUGÜN YAPABİLİRSİN”

UNUTMA.... SEN HARİKASIN.....